

TENEMOS UN REGALO PARA TI:

BE YOURSELF + BE
BETTER + BE A GIVER

BE YOURSELF

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO:
AUTOCONOCIMIENTO Y
DESARROLLO PERSONAL.
LIDERARSE PARA LIDERAR
9 de octubre 19:15

TEST DE PERSONALIDAD

- TEMPERAMENTO Y CARÁCTER
 - PUNTOS FUERTES
 - DEBILIDADES
 - APTITUDES PROFESIONALES
 - HABILIDADES SOCIALES
- 6 de Noviembre

FEEDBACK

- COMO ME VEO YO
 - CÓMO ME VEN
LOS DEMÁS
 - CÓMO ES MI
MIRADA HACIA LOS
DEMÁS:
- CONSTRUCTIVA O
DESTRUCTIVA

11 DE DICIEMBRE

BE BETTER

Importancia de la
comunicación
Enero

REDES SOCIALES

- Autoestima
 - Qué imagen quiero dar
 - Gestionar bien mi imagen en
RRSS
- Febrero

IMAGEN 2

- La importancia de cuidarse
para cuidar
 - Ser atractivas por dentro y por
fuera
 - Conocerme físicamente y
aceptarme. Sacarme partido
- Marzo

BE A GIVER

TRABAJAR MIS
TALENTOS PARA
INSPIRAR
Mayo

Herramientas para
ser motor de
cambio en mi
entorno
Junio



www.clubalerce.org

Avda. Ciudad de Barcelona 110. Esc.2 1ªA

Confirmar asistencia a Paloma 679280701/ Macarena 628819903